

JÍDELNÍ LÍSTEK

13. 10. 2014 – 17. 10. 2014

Pondělí

přesnídávka: Musli, mléko, zelenina, ovoce, zelenina, čaj

oběd: polévka: Špenátová s vejcem
Fazole na kyselo, opékaný salám, chléb
Ovocný čaj

svačina: vecka, pom. z tresčích jater a tvarohu, čaj

alergeny: 1,3,7,11,4

Úterý

přesnídávka: chléb, máslo, kuřecí šunka, ovoce zelenina, zelený čaj, mléko

oběd: polévka: Kapustnica
Jogurtové knedlíky s ovocem, ovoce
Játra na slanině, těstovina
Ovocný nápoj

svačina: toustový chléb, máslo, vejce na tvrdo, zelenina, bylinkový čaj

alergeny: 1,3,7,9,11

Středa

přesnídávka: rohlík, jogurt, zelenina, mléko, ovoce, zelenina, čaj

oběd: polévka: Drůbeží vývar s masem a hrachovými nudlemi
Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule
Ovocný nápoj

svačina: chléb, pom. z hermelínu a zeleniny, ovoce, zelenina, ovocné mléko

alergeny: 1,3,7,9

Čtvrtek

přesnídávka: chléb kmínový, škvarková pom. s cibulí, ovoce, zelenina, mléko, čaj,

oběd: polévka: Cibulová se sýrem
Kuřecí Kung pao, dušená rýže, zeleninový salát
Ovocný nápoj

svačina: dalašánek, ochucené pom. máslo, mléko, černý čaj s medem

alergeny: 1,3,7,9,

Pátek

Přesnídávka : chléb žitný, pom. z tvrdého sýra, ovoce zelenina, ovocný čaj, mléko

oběd: polévka: Z jarní zeleniny
Vepřové výpečky, zelí, knedlík,
Ovocný čaj

svačina: vánočka s máslem, mléko ochucené, ovocný čaj

alergeny: 1,3,7,9

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka: Jana Dvořáková

vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská