

JÍDELNÍ LÍSTEK

12. 1. 2015 – 16. 1. 2015

Pondělí

přesnídávka: šestizrnný chléb, máslo, tvrdý sýr, ovoce, zelenina, čaj
oběd: polévka: Bramborová s paprikou
Čočka s vejcem, okurek, chléb
Ovocný čaj
svačina: vánočka, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko
alergeny: 1,3,7,11

Úterý

přesnídávka: kmínový chléb, Pom. z tuňáka, ovocný čaj, ovoce, zelenina
oběd: polévka: Zeleninová zimní
Vepřové pikantní nudličky, dušená rýže, ovoce
Ovocný nápoj
svačina: sýrový rohlík, zelenina, zelený čaj s medem, mléko
alergeny: 1,3,7,11,9,4

Středa

přesnídávka: musli, zelenina, mléko, ovoce, čaj
oběd: polévka: Krupicová s vejcem
Pečená treska na másle, bramborová kaše, kompot
Ovocný nápoj
svačina: kmínový chléb, pomaz. z taveného sýra ovoce, zelenina, ovocné mléko
alergeny: 1,3,7,9,11,4

Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, jogurt, ovocné máslo, ovoce, zelenina, mléko, čaj,
oběd: polévka: Masový krém
Zapečené těstoviny, zeleninový salát
Ovocný nápoj
svačina: celozrnný chléb, máslo, zelenina, mléko, černý čaj s medem
alergeny: 1,3,7,9,11

Pátek

Přesnídávka : veka, nutela, ovoce zelenina, ovocný čaj, mléko
oběd: polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky
Vepřový steak, Šťouchané brambory s cibulkou
Ovocný čaj
svačina: sojový rohlík, pomazánkové máslo, ochucené, ovocný čaj
alergeny: 1,3,7,9,11

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě.
Kuchařka: Jana Dvořáková vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská