

## JÍDELNÍ LÍSTEK

19. 1. 2015 – 23. 1. 2015

### Pondělí

přesnídávka: kmínový chléb, liptovská pomaz., ovoce, zelenina, čaj  
oběd: polévka: Mrkvový krém  
Čevabčiči, brambor, cibule, hořčice  
Ovocný čaj  
svačina: šestizrný chléb, cibbulková pomazánka se šunkou, ovoce, zelenina, ovocný čaj, ochucené mléko  
alergeny: 1,3,7,11

---

### Úterý

přesnídávka: chléb, máslo, vejce natvrdo, ovocný čaj, ovoce, zelenina  
oběd: polévka: Kedlubnová  
Pikantní hovězí guláš, houskový knedlík  
Ovocný nápoj  
svačina: závin, ovoce, zelenina, zelený čaj s medem, mléko  
alergeny: 1,3,7,11,9

---

### Středa

přesnídávka: chléb, pomaz. z tresčích jater a tvarohu, zelenina, mléko, ovoce, čaj  
oběd: polévka: Frankfurtská  
Bramborové šišky s mákem, ovoce  
Vepřové plátky na pepři, těstovina  
Ovocný nápoj  
svačina: dalašánek, máslo, ovoce, zelenina, ovocné mléko  
alergeny: 1,3,7,9,11,4

---

### Čtvrtek

přesnídávka: rohlík, termix, ovocné máslo, ovoce, zelenina, mléko, čaj,  
oběd: polévka: fazolová  
Kuřecí rizoto se zeleninou, zeleninový salát  
Ovocný nápoj  
svačina: kmínový chléb, strouhaný sýr, zelenina, mléko, černý čaj s medem  
alergeny: 1,3,7,9,11

---

### Pátek

Přesnídávka : chléb, škvarková pom., zelenina, ovocný čaj, mléko  
oběd: polévka: Drůbeží s nočky  
Vepřová pečeně, kapusta, brambor  
Ovocný čaj  
svačina: loupáček, sýrová pomazánka, mléko ochucené, ovocný čaj  
alergeny: 1,3,7,9,11

---

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena, jídlo určeno k okamžité spotřebě,  
Kuchařka: Jana Dvořáková vedoucí ŠJ: Jitka Dvorská